

MORAVEC Team - sezóna 2018

Základní cíl:

Hlavní prioritou MORAVEC Teamu je se i v sezóně 2018 věnovat výchově a výkonnostnímu růstu cyklistických talentů především dětského a mládežnického věku.

Přípravné období (listopad až březen)

Trenéři: **Milan Tlamka (závodníci do 14-ti let včetně), Jirka Ošťádal (závodníci od 15-ti let a starší)**

Trenéři koordinují přípravu závodníků s využitím:

- Všeobecná tělesná příprava - týdně 4 hodiny v tělocvičně (středa 2 hodiny, pátek 2 hodiny) pod vedením zkušených cvičitelů. Zajišťuje a hradí oddíl.
- Cyklovýjíždky – neděle dopoledne s Hankou a Vlastíkem Odehnalovými
- Zimní soustředění – Jeseníky, Stříbrnice – od 4.2. do 10.2. 2018 –hlavně lyže běžky, pro závodníky oddílový příspěvek na pobyt
- Jarní soustředění - předpokládaný termín 9.3. – 18.3. 2018 – Chorvatsko – předpokládá se pro závodníky oddílový příspěvek na pobyt

Lékařská vyšetření

- Měření tělesných dispozic nejmladšího sportovce – **MUDr. Petr Zemánek**, zajišťuje a hradí oddíl (již proběhlo v rámci tréninku 24.1.2018)
- Ergometrie – **MUDr. Horák - závodníci** 10-12 let, zajišťuje a hradí oddíl (probíhá)
- Spiroergometrie – **MUDr. Homolka, MUDr. Sýkorová** - závodníci od 13-ti let včetně a starší, zajišťuje a hradí oddíl (probíhá)

Noví členové

Možnost vstupu - v době přípravného období, vstupní poplatek 2.000.- Kč – nevratný. Na základě výsledků, komunikativnosti s trenéry a celkového přístupu v přípravném období rozhodnou trenéři Milan Tlamka (vede děti do 14-ti let včetně), Jirka Ošťádal (vede závodníky od 15-ti let a starší) na konci přípravného období (do konce března), zda nový člen započne s týmem sezónu.

Hlavnízávodní sezóna

Do 15.1. kalendářního roku předložen termínový kalendář – „**Kalendář MORAVEC Team xxxx**“, s vyznačením závodů / akcí, které budou pro všechny závodníky MORAVEC Teamu doporučené (viz „Status závodníka MORAVEC Teamu“). Závodit jinde v závazném termínu lze pouze po dohodě s trenérem!

Do konce března kalendářního roku (po jarním soustředění a prvních závodech) – podle aktuální výkonnosti, schopnosti komunikace s trenéry a celkového přístupu k zimní přípravě oba trenéři určí – které kategorie závodů bude kdo jezdit.

První týden v dubnu – zahájení sezóny jehož součástí bude předání závazného dokumentu „Status závodníka MORAVEC Teamu“ k podpisu (od věku 15 let podepíše závodník, do věku 15 let podepisuje závodník + rodič), předání licencí, předání dresů (obojí hradí oddíl) a úhrada členských příspěvků za probíhající kalendářní rok.

Výše ročních příspěvků:

- 4.000.- Kč / člen - závodník reprezentující oddíl na závodech Českého poháru
- 2.000.- Kč / člen - závodník reprezentující oddíl na závodech PDV

- 1.000.- Kč/ člen – závodník do 6 let
- 500.- Kč / člen, který nejezdí závody (příspěvek na chod oddílu – využívání tělocvičny, účast na společných akcích, které dotuje oddíl) – čestné členství, bez poplatku
- 8.000.- Kč – rodinný členský příspěvek

Podpora závodníků:

Při výjezdech na závody ČP MTB - na dopravu a ubytování plošně příspěvek 500 Kč / závodníka. / jeden závod + startovné. **Příspěvek bude vyplacen zpětně, po závodě, vyplatí pí. Tlamková.** Účast, včetně přepravy kol, si každý závodník bude zajišťovat individuálně.

Nebudou-li výkony závodníka na závodech ČP odpovídat jeho možností, **mají trenéři pravomoc** doporučit jeho přeřazení na účast na závodech nižší náročnosti. Účast na závodech tímto není nijak omezena, ale závodník nebude moci nárokovat oddílovou podporu.

Týmové zázemí:

Do místa závodu zajistí přepravu veškerého potřebného podpůrného materiálu oddíl. Materiál a zázemí (stany, válce, stůl, rezervy na většinu závodních kol, plně vybavený servisní kufr, montážní stojan, stojan na kola, lékárnička, motorová myčka) bude na místě vždy v pátek odpoledne a k dispozici bude do neděle, dokud nedokončí závod poslední startující jezdec MORAVEC Teamu. Skládací židličky si každý doveze individuálně.

Projíždění tratí – **den před závodem do 18.00 hodin** musí být závodník, který chce trať projet s asistencí oddílového trenéra, připraven k jízdě v oddílovém stanu. V den závodu oddíl projíždění tratí zajišťovat nebude!

Technická podpora v závodě – depo: zajistí každému našemu závodníkovi oddíl, počet rodičů, kteří budou nápomocni, určí konkrétně před každým závodem trenéři. Vzhledem k značnému množství závodníků předpokládáme aktivní zapojení rodičů do činností, které souvisí se zajištěním depa, pomoci s asistencí závodníkům na startu....

Vyzvednutí čísla, čipu, úhrada startovného:

Zajišťuje si každý závodník sám, startovné bude závodníkovi proplaceno v plné výši zpětně po závodě, proti předloženému dokladu vystavenému na MORAVEC Team – vyplatí paní Tlamková.

Motivace závodníků:

Za umístění v jednotlivých závodech ČP MTB do 3. místa (dívky) a do 5. místa (chlapci) – finanční odměna – výši odměny navrhnou trenéři a schválí vedení oddílu dle možností rozpočtu.

Za vítězství, 2. a 3. místo v celkovém pořadí OPEN MTB Poháru Dražanské vrchoviny – věcná odměna – navrhne trenér - schválí vedení oddílu.

Tréninky v hlavní závodní sezóně:

Závodníci do 14-ti let včetně – 2x týdně (úterý, středa), závodníci od 15-ti let a starší – individuálně v souladu s tréninkovými plány, které dodá trenér. Zajišťuje a hradí oddíl.

Pro další fungování oddílu v tomto rozsahu je bezpodmínečně nutné, aby bylo zapojení rodičů do oddílové práce ve vyšší míře než dosud! Oddíl leží na bedrech příliš úzké skupiny lidí... Jen ten bude moci být MORAVEC, kdo bude ochoten pro tým víc dávat, než brát!!!